



Jahresplan 2024

Datum	Ereignis	Start	Wo
<u>Januar 2024</u>			
12.01.2024	Malteser Hilfsdienst e.V.	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
26.01.2024	Fa. Rahm stellt neue Parkinson Produkte vor	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>Februar 2024</u>			
09.02.2024	Wir feiern Karneval	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
23.02.2024	Dr. Martin Kitzrow: Therapie und Medikamenteneinnahme	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>März 2024</u>			
08.03.2024	Vorstellung des Urlaubs, die Alltagsbegleiter informieren	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
22.03.2024	Wir feiern Ostern	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>April 2024</u>			
12.04.2024	Prof. Dr. Erhardt/Fr. Isenbrand neue Behandlungsmethode	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
26.04.2024	Home Instead stellt sich vor	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>Mai 2024</u>			
10.05.2024	Jenny Wittenstein stellt BIG vor	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
24.05.2024	Annette Preuschl ist zu Gast	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>Juni 2024</u>			
09.06.2024	Spargel essen	12:00	Haus Sondermann
14.06.2024	Feldenkrais Peter Schulz	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
28.06.2024	Simon Krebs: Elvis lebt!	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>Juli 2024</u>			
12.07.2024		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>August 2024</u>			
06.08.2024	Ruhpolding 06.08.2024 - 16.08.2024	10:00	Wuppertal Elberfeld
23.08.2024	Logopädie mit Katharina Thölen und Jonathan Herdick	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>September 2024</u>			
13.09.2024		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
15.09.2024	Stephan Bauer	18:00	Gemeindezentrum Sonnbor
27.09.2024	Annette Preuschl ist zu Gast	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>Oktober 2024</u>			
11.10.2024	Die Alltagsbegleiter informieren	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
18.10.2024	Reibekuchen essen	12:00	Haus Sondermann
25.10.2024		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>November 2024</u>			
08.11.2024	Frau Dr. Szymanski Ernährung	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
22.11.2024	Annette Preuschl ist zu Gast	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>Dezember 2024</u>			

Wir treffen uns jeden zweiten und vierten Freitag im Monat!

An jedem Treffen im Jugendzentrum haben alle Parkinsonerkrankten die Möglichkeit an der Krankengymnastik teilzunehmen.

**Danach gibt es Kaffee und Kuchen mit
anschließendem Programm
(siehe unseren Jahresplan auf der Rückseite).**

Unsere Treffen finden

**im Jugendzentrum Sonnborn
Kirchhofstr. 20, 42327 Wuppertal**

**immer
von 14:30 - 17:00 Uhr statt.**

(Außer in den Sommer- und Weihnachtsschulferien!)

**Parkplätze sind
vorhanden!**

**Folgende
Schwebebahnhaltestellen sind in unserer Nähe:
Sonnborner Str. oder Zoo / Stadion**

Beide Haltestellen sind ca. 400m entfernt!

bei Fragen: Uwe Brehm 0212 / 2218753