



Jahresplan 2025

Datum	Ereignis	Start	Wo
	Klinikbesuch in Soest bei Dr. Holinka in Planung		
	Tagestour nach Troisdorf Sanitätshaus Rahm in Planung		
<u>Januar 2025</u>			
10.01.2025	Mitgliederversammlung	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
24.01.2025	Kennenlernen & Erfahrungsaustausch	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>Februar 2025</u>			
14.02.2025	BIG mit Jenny Wittenstein	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
28.02.2025	Karnevalsfeier	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>März 2025</u>			
14.03.2025		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
28.03.2025		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>April 2025</u>			
11.04.2025	Osterfeier	14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
25.04.2025		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>Mai 2025</u>			
09.05.2025	Spargel essen	12:00	Haus Sondermann
23.05.2025		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>Juni 2025</u>			
13.06.2025		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
24.06.2025	Fahrt nach Ruhpolding vom 24.06. - 04.07.2025		Wuppertal Hbf
27.06.2025		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>Juli 2025</u>			
11.07.2025		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>August 2025</u>			
28.08.2025		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>September 2025</u>			
12.09.2025		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
26.09.2025		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>Oktober 2025</u>			
10.10.2025	Reibekuchen essen	12:00	Haus Sondermann
24.10.2025		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>November 2025</u>			
14.11.2025		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
28.11.2025		14:30	Gemeindezentrum Sonnbor
<u>Dezember 2025</u>			
12.12.2025	Weihnachtsfeier	13:00	Gemeindezentrum Sonnbor

Wir treffen uns jeden zweiten und vierten Freitag im Monat!

An jedem Treffen im Jugendzentrum haben alle Parkinsonerkrankten die Möglichkeit an der Krankengymnastik teilzunehmen.

**Danach gibt es Kaffee und Kuchen mit
anschließendem Programm
(siehe unseren Jahresplan auf der Rückseite).**

Unsere Treffen finden

**im Jugendzentrum Sonnborn
Kirchhofstr. 20, 42327 Wuppertal**

**immer
von 14:30 - 17:00 Uhr statt.**

(Außer in den Sommer- und Weihnachtsschulferien!)

**Parkplätze sind
vorhanden!**

**Folgende
Schwebebahnhaltestellen sind in unserer Nähe:
Sonnborner Str. oder Zoo / Stadion**

Beide Haltestellen sind ca. 400m entfernt!

bei Fragen: Uwe Brehm 0212 / 2218753